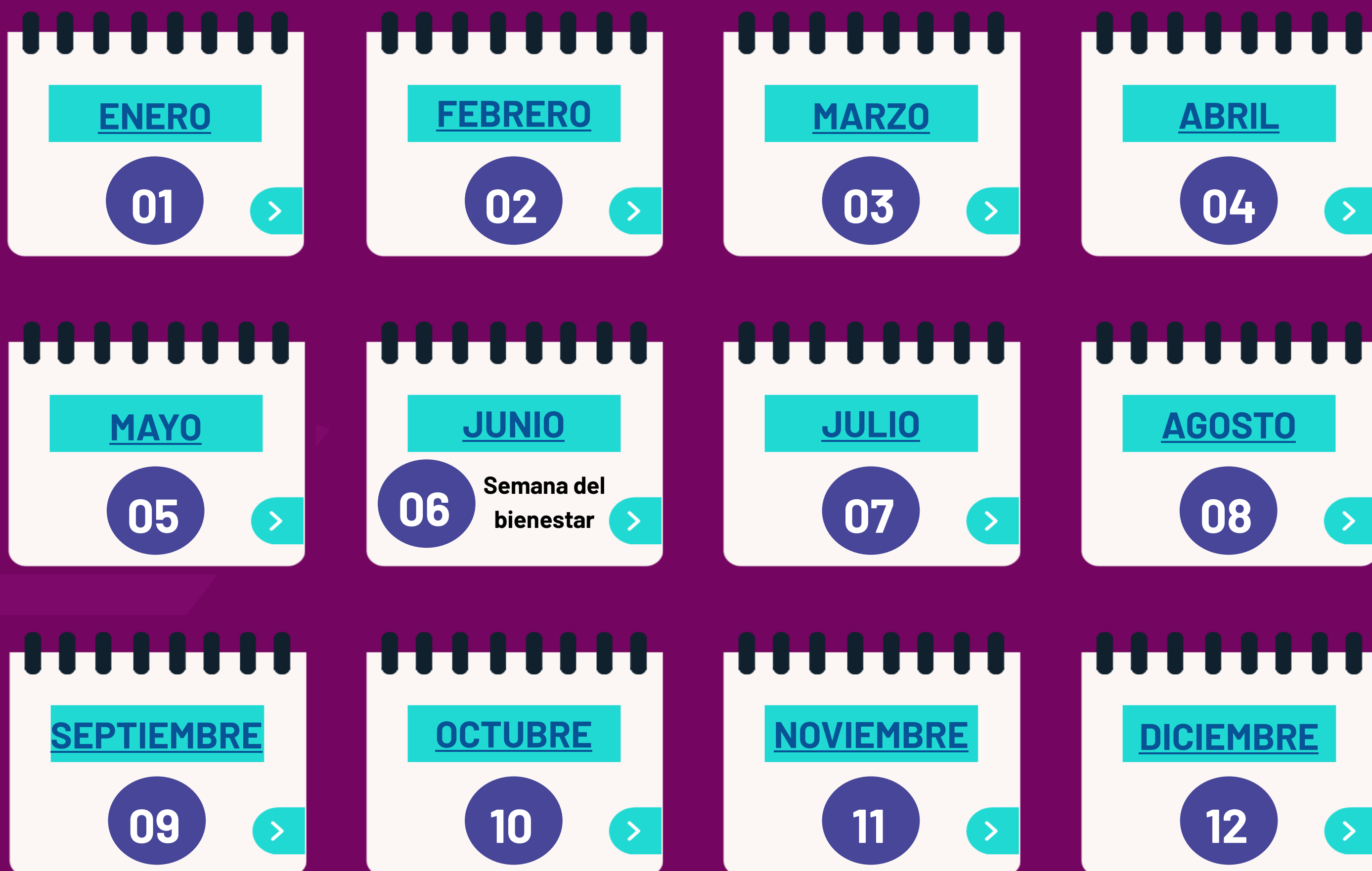


Calendario integrado 2025

Política Integral de Bienestar y Salud Laboral



Cada actividad programada será anunciada de manera oportuna, permitiendo la planificación y participación activa de quienes deseen aprovechar estos espacios. Este enfoque facilita que las personas colaboradoras puedan organizar su tiempo y disfrutar plenamente de los beneficios que estas iniciativas ofrecen.

La planificación de estas actividades garantiza que las acciones propuestas sean pertinentes, accesibles y alineadas con las diferentes necesidades grupales. Considerar el bienestar como un proceso continuo permite fortalecer la cultura organizacional y fomentar prácticas saludables a lo largo del año.

El rol de las jefaturas es clave en este proceso. El compromiso y el apoyo que brinden, no solo facilitan la participación del personal en estas iniciativas, sino que también envían un mensaje claro sobre la importancia del bienestar como un valor institucional. Incentivar la asistencia a capacitaciones y actividades de salud laboral contribuye a un mejor clima organizacional y a una mayor satisfacción en el desempeño de las funciones diarias.

Invitamos a todas las personas servidoras judiciales a aprovechar estas oportunidades, integrando el bienestar como parte esencial de su vida laboral y personal.

¡Cuidemos nuestro bienestar y construyamos juntos un mejor ambiente de trabajo!



ENERO



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
<p>Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.</p>						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
27	28	29	30	31	1	2
<p>Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.</p>						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						

Las convocatorias y detalles sobre las fechas y horarios serán debidamente divulgados por los sitios oficiales Prensa y Comunicación y Protocolo y Relaciones Públicas y por cada Subproceso .





FEBRERO



Febrero 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
	Curso bimodal: Estilos de Vida Saludable (Grupo#1) - Sesión 1					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso virtual: Desarrollo de Habilidades Directivas						
Taller de Implementación del Programa Pausas activas - Departamento de Medicina Legal						
Charla Virtual: Fundamentos generales sobre procesos de recarga e inventario de extintores / Administraciones y centros de responsabilidad						
10	11	12	13	14	15	16
				Charla de relaciones de pareja plenas		
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso virtual: Desarrollo de Habilidades Directivas						
Charla Virtual: Fundamentos generales sobre procesos de recarga e inventario de extintores / Administraciones y centros de responsabilidad						
17	18	19	20	21	22	23
	Taller sincrónico: Comunicación Efectiva (Grupo#1) - Sesión 1					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso virtual: Desarrollo de Habilidades Directivas						
Taller de Implementación del Programa Pausas activas - Departamento de Medicina Legal						
Charla Virtual: Fundamentos generales sobre procesos de recarga e inventario de extintores / Administraciones y centros de responsabilidad						
24	25	26	27	28	1	2
	Taller sincrónico: Comunicación Efectiva (Grupo#1) - Sesión 2	2Charla: Salud financiera #1				
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso virtual: Desarrollo de Habilidades Directivas						
Taller de Implementación del Programa Pausas activas - Departamento de Medicina Legal						
Charla Virtual: Fundamentos generales sobre procesos de recarga e inventario de extintores / Administraciones y centros de responsabilidad						

Las convocatorias y detalles sobre las fechas y horarios serán debidamente divulgados por los sitios oficiales Prensa y Comunicación y Protocolo y Relaciones Públicas y por cada Subproceso .



MARZO



Marzo 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
10	11	12	13	14	15	16
	Curso bimodal: Estilos de Vida Saludable (Grupo#1) - Sesión 2					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
17	18	19	20	21	22	23
			Charla: Liderazgo y ambientes laborales saludables			
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
24	25	26	27	28	29	30
	Curso bimodal: Estilos de Vida Saludable (Grupo#2) - Sesión 1					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
31	1	2	3	4	5	6

Las convocatorias y detalles sobre las fechas y horarios serán debidamente divulgados por los sitios oficiales Prensa y Comunicación y Protocolo y Relaciones Públicas y por cada Subproceso .





ABRIL



Abril 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
31	1	2	3	4	5	6
	Charla Comunicación y ambientes laborales saludables 2pm a 4pm			Charla Comunicación y ambientes laborales saludables 2pm a 4pm		
	Taller sincrónico: Comunicación Efectiva (Grupo#2) - Sesión 1					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
7	8	9	10	11	12	13
	Taller sincrónico: Comunicación Efectiva (Grupo#2) - Sesión 2	Charla: Salud financiera #2				
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.				Día de Juan Santa María		
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
14	15	16	17	18	19	20
			Jueves Santo	Viernes Santo		
21	22	23	24	25	26	27
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 1 Sesión 1			
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
28	29	30	1	2	3	4
	Taller sincrónico: Inducción General al PJ - Sesión 1	Taller sincrónico: Inducción General al PJ - Sesión 2				
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						

Las convocatorias y detalles sobre las fechas y horarios serán debidamente divulgados por los sitios oficiales Prensa y Comunicación y Protocolo y Relaciones Públicas y por cada Subproceso .





ÍNDICE

MAYO



POLÍTICA INTEGRAL DE BIENESTAR Y SALUD LABORAL

Mayo 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
5	6	7	8	9	10	11
	Curso bimodal: Estilos de Vida Saludable (Grupo#2) - Sesión 2		Curso: Programa Liderazgo consciente abierto Sesión 1	Programa Institucional de Manejo de Casos por Riesgos del Trabajo y RT-Virtual Pérez Zeledón		
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 1 Sesión 2			
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 2 Sesión 1			
Curso virtual: Desarrollo de Habilidades Directivas						
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
12	13	14	15	16	17	18
			Curso: Programa Liderazgo consciente abierto Sesión 2	Charla virtual de detección de HTA (MAPA) por el médico invitado		
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 1 Sesión 3			
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 2 Sesión 2			
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso virtual: Desarrollo de Habilidades Directivas						
19	20	21	22	23	24	25
	Curso bimodal: Estilos de Vida Saludable (Grupo#3) - Sesión 1	Charla Gestión de conflictos y ambientes laborales saludables	Curso: Programa Liderazgo consciente abierto Sesión 3	Charla: Emociones en las decisiones financieras		
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 1 Sesión 4			
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 2 Sesión 3			
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso virtual: Desarrollo de Habilidades Directivas						
26	27	28	29	30	31	1
	Taller sincrónico: Comunicación Efectiva (Grupo#3) - Sesión 1	Charla: Salud financiera #3	Curso: Programa Liderazgo consciente abierto Sesión 4			
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 1 Sesión 5			
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 2 Sesión 4			
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						



JUNIO



POLÍTICA INTEGRAL DE BIENESTAR Y SALUD LABORAL

Junio 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
	Taller sincrónico: Comunicación Efectiva (Grupo#3) - Sesión 2		Curso: Programa Liderazgo consciente abierto Sesión 5			
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 1 Sesión 6			
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 2 Sesión 5			
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Taller Presencial: de levantamiento manual de cargas / Personal que realiza labores de levantamiento de cargas de la Administración de Ciudad Judicial y del Almacén de Proveeduría						
9	10	11	12	13	14	15
			Curso: Programa Liderazgo consciente abierto Sesión 6			
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 1 Sesión 7			
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 2 Sesión 6			
SEMANA DEL BIENESTAR						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso virtual: Cómo cuidar de mí física y mentalmente ante el desgaste profesional (Autocuidado y resiliencia) - PLAN PILOTO						
Taller Presencial: de levantamiento manual de cargas / Personal que realiza labores de levantamiento de cargas de la Administración de Ciudad Judicial y del Almacén de Proveeduría						
16	17	18	19	20	21	22
			Curso: Programa Liderazgo consciente abierto Sesión 7			
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 1 Sesión 8			
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 2 Sesión 7			
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso virtual: Cómo cuidar de mí física y mentalmente ante el desgaste profesional (Autocuidado y resiliencia) - PLAN PILOTO						
Taller Presencial: de levantamiento manual de cargas / Personal que realiza labores de levantamiento de cargas de la Administración de Ciudad Judicial y del Almacén de Proveeduría						
23	24	25	26	27	28	29
	Curso bimodal: Estilos de Vida Saludable (Grupo#3) - Sesión 2	Charla Gestión emocional y comunicación no violenta	Curso: Programa Liderazgo consciente abierto Sesión 8	Charla de Atención Plena		
			Curso: Programa Liderazgo consciente para mujeres. Grupo 2 Sesión 8			
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
30	1	2	3	4	5	6



JULIO



Julio 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30	1	2	3	4	5	6
		Charla Comunicación y ambientes laborales saludables 9am a 11am				
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Taller Presencial: de evacuación de personas con discapacidad / Brigadistas						
7	8	9	10	11	12	13
	Curso bimodal: Estilos de Vida Saludable (Grupo#4) - Sesión 1					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Taller Presencial: de evacuación de personas con discapacidad / Brigadistas						
14	15	16	17	18	19	20
		Charla: Salud financiera #4				
Curso virtual: Desarrollo de Habilidades Directivas						
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Taller Presencial: de evacuación de personas con discapacidad / Brigadistas						
21	22	23	24	25	26	27
	Taller sincrónico: Comunicación Efectiva (Grupo#4) - Sesión 1					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.				Anexión del partido de Nicoya		
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso virtual: Desarrollo de Habilidades Directivas						
Taller Presencial: de evacuación de personas con discapacidad / Brigadistas						
28	29	30	31	1	2	3
	Taller sincrónico: Comunicación Efectiva (Grupo#4) - Sesión 2					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso virtual: Desarrollo de Habilidades Directivas						
Taller Presencial: de evacuación de personas con discapacidad / Brigadistas						

Las convocatorias y detalles sobre las fechas y horarios serán debidamente divulgados por los sitios oficiales Prensa y Comunicación y Protocolo y Relaciones Públicas y por cada Subproceso .



AGOSTO



POLÍTICA INTEGRAL DE BIENESTAR Y SALUD LABORAL

Agosto 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo			
28	29	30	31	1	2 Virgen de los Ángeles	3			
4	5	6	7	8	9	10			
				Curso: Programa Liderazgo consciente abierto 8am 11:30am					
				Programa Institucional de Manejo de Casos por Riesgos del Trabajo y RT-Virtual Puntarenas					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.									
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?									
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas									
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas									
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia									
Curso virtual: Entrenamiento Emocional									
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa									
11	12	13	14	15			16	17	
Charlas informativas lactancia materna	Curso bimodal: Estilos de Vida Saludable (Grupo#4) - Sesión 2			Día de la madre					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.									
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?									
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas									
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas									
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia									
Curso virtual: Entrenamiento Emocional									
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa									
18	19	20	21				22	23	24
	Charla Gestión emocional y comunicación no violenta	Charla Gestión de conflictos y ambientes laborales saludables					Curso: Programa Liderazgo consciente abierto 8am 11:30am		
				Charla: Cuidemos nuestra Salud Mental					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.									
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?									
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas									
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas									
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia									
Curso virtual: Entrenamiento Emocional									
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa									
Curso virtual: Nutrición PLAN PILOTO									
25	26	27	28	29	30	31			
	Curso bimodal: Estilos de Vida Saludable (Grupo#5) - Sesión 1	Charla: Dermatitis Atópica		Curso: Programa Liderazgo consciente abierto 8am 11:30am	Día de la persona negra				
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.									
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?									
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas									
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas									
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia									
Curso virtual: Entrenamiento Emocional									
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa									
Curso virtual: Nutrición PLAN PILOTO									

Las convocatorias y detalles sobre las fechas y horarios serán debidamente divulgados por los sitios oficiales Prensa y Comunicación y Protocolo y Relaciones Públicas y por cada Subproceso .



SEPTIEMBRE



Septiembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
				Curso: Programa Liderazgo consciente abierto 8am 11:30am		
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso virtual: Proyecto de vida PLAN PILOTO						
8	9	10	11	12	13	14
		Charla: Salud financiera #5	Charla: Liderazgo y ambientes laborales saludables	Curso: Programa Liderazgo consciente abierto 8am 11:30am		
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso virtual: Proyecto de vida PLAN PILOTO						
15	16	17	18	19	20	21
Día de la Independencia				Curso: Programa Liderazgo consciente abierto 8am 11:30am		
				Charla: Uso consciente de las redes sociales		
	Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.					
	Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?					
	Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas					
	Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas					
	Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia					
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
22	23	24	25	26	27	28
	Taller sincrónico: Comunicación Efectiva (Grupo#5) - Sesión 1	Charla Gestión de conflictos y ambientes laborales saludables		Curso: Programa Liderazgo consciente abierto 8am 11:30am		
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
29	30	1	2	3	4	5
	Taller sincrónico: Comunicación Efectiva (Grupo#5) - Sesión 2		Charla Comunicación y ambientes laborales saludables 9am a 11am			
	Curso bimodal: Estilos de Vida Saludable (Grupo#5) - Sesión 2					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso virtual: Transformación Financiera PLAN PILOTO						



OCTUBRE



POLÍTICA INTEGRAL DE BIENESTAR Y SALUD LABORAL

Octubre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29	30	1	2	3	4	5
	Taller sincrónico: Comunicación Efectiva (Grupo#5) - Sesión 2		Charla Comunicación y ambientes laborales saludables 9am a 11am	Charla: Importancia de la calidad del sueño		
	Curso bimodal: Estilos de Vida Saludable (Grupo#5) - Sesión 2					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso virtual: Transformación Financiera PLAN PILOTO						
Taller Presencial: de evacuación de personas con discapacidad / Brigadistas						
6	7	8	9	10	11	12
				Charla: ¿La Ansiedad funcional?		
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso virtual: Transformación Financiera PLAN PILOTO						
Curso Virtual: Desarrollo de Habilidades Directivas						
Taller Presencial: de evacuación de personas con discapacidad / Brigadistas						
13	14	15	16	17	18	19
	Curso bimodal: Estilos de Vida Saludable (Grupo#6) - Sesión 1					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso Virtual: Desarrollo de Habilidades Directivas						
Taller Presencial: de evacuación de personas con discapacidad / Brigadistas						
20	21	22	23	24	25	26
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso Virtual: Desarrollo de Habilidades Directivas						
Taller Presencial: de evacuación de personas con discapacidad / Brigadistas						
27	28	29	30	31	1	2
	Taller sincrónico: Inducción General al PJ -(Grupo 2) Sesión 1	Taller sincrónico: Inducción General al PJ -(Grupo 2) Sesión 2				
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso Virtual: Teletrabajo -Plan Piloto						
Taller Presencial: de evacuación de personas con discapacidad / Brigadistas						



NOVIEMBRE



Noviembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
				Programa Institucional de Manejo de Casos por Riesgos del Trabajo y RT-Virtual Ciudad Judicial y San Joaquín de Flores		
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
Curso Virtual: Teletrabajo -Plan Piloto						
10	11	12	13	14	15	16
		Charla: Salud financiera #6				
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
17	18	19	20	21	22	23
	Curso bimodal: Estilos de Vida Saludable (Grupo#6) - Sesión 2					
	Taller sincrónico: Comunicación Efectiva (Grupo#6) - Sesión 1					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						
Curso virtual: Entrenamiento Emocional						
Curso virtual: En tiempos de estrés, haz lo que importa						
24	25	26	27	28	29	30
	Taller sincrónico: Comunicación Efectiva (Grupo#6) - Sesión 2					
Durante el año 2025, se llevarán a cabo talleres de Gestión Saludable del Estrés Laboral en diversas ubicaciones, incluyendo el I y III Circuito Judicial de San José, el Circuito de Puntarenas, el I y II Circuito de Alajuela, el II Circuito de la Zona Sur y el II Circuito de la Zona Atlántica.						
Curso virtual: ¡Deudas! ¿Cómo manejarlas?						
Curso virtual: Presupuesto, buscando el equilibrio de mis finanzas						
Curso virtual: Tomando el control de nuestras finanzas						
Curso virtual: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia						

Las convocatorias y detalles sobre las fechas y horarios serán debidamente divulgados por los sitios oficiales Prensa y Comunicación y Protocolo y Relaciones Públicas y por cada Subproceso .





DICIEMBRE



Diciembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
Día de la Abolición del Ejército						
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

